

## Detox na Horehroní – kompletný víkend s programom



### Stručný popis dovolenky:

Ste unavení, potrebujete si oddýchnuť, vypnúť od pracovných myšlienok a prevetrať si hlavu i telo?

Táto dovolenka na Slovensku, respektíve **detox trvá od štvrtka večera do nedele ( 3,5 dňa) a vyčistí vašu hlavu od každodenných starostí** a pracovných myšlienok, reštartuje vás do nového pracovného týždňa. **Celý program je kompletne pripravený od momentu, kedy prídete a je zahrnutý už v cene zájazdu.** Nemusíte mať už žiadne starosti s tým, čo sa bude robiť, čo si pripravíte na obed či večeru, kam ísť. Stačí, ak prídete do Čierneho Balogu a necháte sa nami strhnúť do nevšedných zážitkov s miestnymi ľuďmi a okolitou rázovitou prírodou.

### Zhrnutie:

Ste unavení, potrebujete si oddýchnuť, vypnúť od pracovných myšlienok a prevetrať si hlavu i telo?

Zatvorte na chvíľu oči a predstavte si, ako sa ráno prebúdzate a jediné zvuky, ktoré počujete, sú vášmu uchu lahodiace tóny zvoncov ovečiek, štebotanie vtákov a šum blízkeho lesa. Nad horami sa vznáša ranný opar, vzduch je svieži a v zarosených gumákoch sa prechádzate okolitou lúkou. Pozdáva sa vám táto predstava? Tak neváhajte a pridajte sa k nám.



### Toto s nami zažijete:

- **Akčná túra** Horehronským lesom so sprievodcom (v období jar/leto oberanie sezónnych lesných plodov)
- **Otestujte si na vlastnej koži niektoré z pôvodných slovenských remesiel** – pletenie korbáčov, alebo ako sa správne „plieska“ bičom či kosenie lúky.
- Spravíme si „**Piknik po slovensky**“
- Akčný deň s domácimi – **výroba syra alebo drevorubačské hry**
- **Táborák a opekačka** (ruku na srdce, kedy ste naposledy opekali špekáčik či kus slaniny na drevenej palici?)
- **E-bicyklová túra so sprievodcom** prekrásnou Horehronskou scenériou
- **Sprievodca** vám bude k dispozícii po celý čas pobytu

- Tradičná, **regionálna slovenská kuchyňa**
- Všadeprítomná **regeneračná sila prírody** a Horehronských lesov a ticho
- **Spoznáte pohostinných a srdečných Horehronských ľudí**, ktorí sú hrdí na svoj kraj. Nuž, o tomto netreba veľmi hovoriť, toto treba zažiť
- **Oddych mysle**, nabijete sa energiou okolitej prírody a **fyzické vyťaženie**

#### Program:

**Deň 1 – Príchod:** Príchod do dedinky Čierneho Balogu a ubytovanie sa v apartmánach. Nadýchame sa čerstvého vzduchu a necháme svoje zmysly opojiť tunajšou scenériou a prírodou. Všetci sa stretneme pri spoločnej večere v kolibe areálu.

**Deň 2 - Testovanie zručností našich starých otcov a materí – pôjde to aj vám?:** Po raňajkách budeme mať čas sa zoznámiť s prostredím, nájsť si svoje „ukryté“ miesto na oddych a preskúmať dedinku Čierneho Balogu či blízky lesnícky skanzen. Po obede vyrážame do neďalekej Horehronskej dedinky za miestnym expertom na tamjšie tradície a remeslá, kde si môžeme vyskúšať na vlastnej koži niektoré z remesiel, ako byť bačom alebo ratajom, prípadne si vyskúšame iné aktivity a vypočujeme si jeho životný príbeh, ako aj príbehy tamjších ľudí. Dozvieme sa viac o tajných tipoch, kam radi chodia miestni a ako bonus sa priučíme Horehronskému nárečiu.

Deň zakončíme pri táboráku a vlastnú večeru si sami na drevenej tyčke opečieme.

**Deň 3 – Zažite divočinu Horehronia:** Dnes pokračujeme objavovaním Horehronia a čaká nás túra s miestnym sprievodcom. Treba si pribaliť i náhradnú obuv pre prípad, že sa omočíte vodou, alebo podľahnete okolitej Horehronskej divočine. Po návrate si, vyskúšame si zopár salašnických či drevorubačských aktivít a s chuťou sa pustíme do spoločného obeda.



Po návrate do Čierneho Balogu si môžeme oddýchnuť alebo objavovať neďaleké okolie, no a v závere dňa sa opäť všetci stretneme pri večeri za jedným stolom v miestnej kolibe.

**Deň 4 – Cyklotúra v krásnej scenérii:** Čaká nás ďalší a zároveň posledný deň zážitkov a spoznávania okolia – tentokrát na kolesách. Pripravte si opäť svoje dobré topánky, lebo spolu so sprievodcom ideme zdolávať okolité vrchy a kopce bicyklom... a nemusíte sa obávať, zvládnete to aj bez 2-dňovej svalovej horúčky.

Deň zakončíme rozlúčkou pri spoločnom obede v kolibe.

**Náročnosť:** 2/5

**Cena a termíny:** 335 EUR/osoba

**Čo je v cene zahrnuté:**

- ✓ Ubytovanie na 3 noci v 2-lôžkovej izbe, v komfortných miestnych hoteloch a penziónoch s raňajkami, kategória 3\* a viac (ak cestujete v páre, prosím neváhajte nás kontaktovať a cenu pre druhú osobu Vám upravíme)

- ✓ 3 x spoločný obed
- ✓ 3 x spoločná večera (vrátane opekačky)
- ✓ Sprievodca počas celého pobytu
- ✓ Expert na výučbu kosenia, prípadne plieskanie bičom
- ✓ Turistický sprievodca
- ✓ Prenájom bicykla
- ✓ Cyklistický sprievodca
- ✓ Návšteva farmy prípadne skanzenu
- ✓ Preprava uvedená v programe
- ✓ Wifi a parkovanie
- ✓ Poistenie CK pre prípad insolventnosti

**Čo v cene zahrnuté nie je:**

- ✓ Doprava na miesto pobytu \*\*
- ✓ Individuálne cestovné poistenie, odporúčame v poisťovni Union\*\*
- ✓ Vreckové a prípadné osobné výdavky klientov
- ✓ Iné služby ubytovacieho areálu ako wellness, letecký simulátor a iné

\*\* ak potrebujete zabezpečiť dopravu, alebo sa pripoistiť cez poisťovňu Union, neváhate nás kontaktovať na čísle: 0908 701 869 alebo na email: [info@localvibe.sk](mailto:info@localvibe.sk), alebo si pozrite prehľad poistenia v zložke Poistenie.

